

Leitung des Lehrgangs

Frau Dr. päd. Charmaine Liebertz
Institutsleiterin der Gesellschaft für
ganzheitliches Lernen e.V. und Autorin

Ort

Aktuelle Termine + Seminarorte finden Sie:

www.ganzheitlichlernen.de

Der Lehrgang ist auch mobil und kann bei mind. 10
Anmeldungen an Ihrem Wunschtermin und -ort
stattfinden. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie
auch eine Anfahrtsskizze zum Seminarort.

Preis

pro Person € 350

für Mitglieder € 300

inkl. Lehrgangsmappe und Zertifikat zzgl. Unterkunft
und Verpflegung

Der Lehrgang ist erfahrungsgemäß schnell
ausgebucht!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig im ausgewählten
Seminarhaus an.

„Persönlichkeiten,
nicht Prinzipien sind es,
die die Welt verändern!“

Oscar Wilde

Gerne beantworte ich Ihre Fragen

Frau Dr. Charmaine Liebertz

Zülpicher Platz 18

50674 Köln

Tel: 0049 - 221 - 92 33 103

Fax: 0049 - 221- 92 33 199

c.liebertz@ganzheitlichlernen.de

www.ganzheitlichlernen.de



Zertifikats – Lehrgang

Ich persönlich

Bildung braucht Persönlichkeit

**Grundlagen und Methoden zum
ganzheitlichen Persönlichkeitstraining**

Ziel

In diesem Lehrgang stehen Sie im Mittelpunkt! Das ganzheitliche Persönlichkeitstraining qualifiziert Sie, Ihr berufliches Profil nach den aktuellen Erkenntnissen der Persönlichkeitsforschung zu optimieren. Denn Ihre Persönlichkeit ist die Voraussetzung für nachhaltiges Lernen und ganzheitliche Gesundheit. Sie lernen Werkzeuge der Selbstentwicklung kennen und erwerben wirksame Kompetenzen zum Selbstmanagement. Gönnen Sie sich diese wertvollen Tage, um Ihr individuelles Profil zu reflektieren und im Dialog mit anderen zu stärken.

Zielgruppe

Lehrer, Erzieher, Ausbilder, Trainer, Führungskräfte, Selbständige

Qualifikation

Sie erhalten das Zertifikat der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e.V. (zertifiziert nach ISO 9001 und BQM-Bildungsqualitätsmanagement)

Erster Tag

Persönlichkeit – Neue Erkenntnisse aus der Genetik, der Hirn- und Emotionsforschung

Die Persönlichkeit, das Wesentliche, was eine Person ausmacht, hat einen starken Einfluss auf jede Art von Erfolg. Je nach Aufgabe und Zielsetzung fördern die individuellen Persönlichkeitszüge eine erfolgreiche Lösung. Unsere wesentlichen Persönlichkeitszüge sind wandlungsfähiger als wir lange Zeit für möglich hielten.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen, dass Lernen komplexer zu betrachten ist als nur aus der bisherigen *Anlage - Umwelt - Brille*. Jeder Lerner braucht vor allem prägende Persönlichkeiten. Erfahren Sie warum Hirnforscher, Genetiker und Bildungsforscher die Persönlichkeit ins Zentrum ganzheitlichen Lernens und nachhaltiger Bildung setzen.

Zweiter Tag

Ich persönlich – Schlüsselfragen

Sie lernen Werkzeuge der individuellen Selbstentwicklung kennen. Denn für Persönlichkeit gibt es keine kopierbaren Vorlagen. Stattdessen sollten wir kontinuierlich die eigenen Wahrnehmungs-, Denk- und Reaktionsmuster in Frage stellen: Wie nehme ich meine Person wahr? Wie nehmen mich andere wahr? Welcher Persönlichkeitstyp bin ich und welche Gesundheitsrisiken habe ich? Wie wirkt Gruppendruck auf mich? Welchen Standpunkt vertrete ich? Warum ist meine Haltung, Ausstrahlung und Empathie bedeutsam? Ganzheitlich Lernen bedeutet, sich kritische Fragen zu stellen und seine Persönlichkeit stetig im Erfahrungsaustausch zu entwickeln.

Dritter Tag

Ich persönlich - Schlüsselkompetenzen

Wir erarbeiten gemeinsam die Schlüsselkompetenzen, die Sie für Ihre persönliche Weiterentwicklung zur ganzheitlichen Persönlichkeit benötigen. So erwerben Sie wirksame Kompetenzen zum Selbstmanagement. Sie erleben viele praxisrelevante Übungen und erhalten Antworten auf die Fragen: Wie kann ich meine Ressourcen stärker entwickeln und nutzen? Wie stelle ich stabile Bindungen her. Wie löse ich Motivation aus? Wie bleibe ich engagiert? Stärken Sie Ihre Persönlichkeit im Dialog mit anderen. Denn dank Ihrer Persönlichkeit wird oberflächliches Wissen zu nachhaltiger Bildung. Abschließend Zertifikatsübergabe